



Les rendez-vous en Occitanie !

Réunions départementales

de présentation de l'opération et des outils disponibles.

Ariège

20 septembre de 14h à 16h

ARS Occitanie - Délégation départementale de l'Ariège
1 boulevard Alsace Lorraine
09008 FOIX

Aude

18 septembre de 14h à 16h

ARS Occitanie - Délégation départementale de l'Aude
11000 CARCASSONNE

Aveyron

21 septembre de 10h à 12h

Immeuble UDAF, 1 ruelle du Gaz
12033 RODEZ

Gard

11 septembre de 10h à 12h

CPAM du Gard - Salle des Capitelles
14 rue du Cirque-Romain
30921 NÎMES

Gers

27 septembre de 14h à 16h30

Cité administrative
Place de l'Ancien Foirail - Salle verte
32000 AUCH

Haute-Garonne

25 septembre de 14h à 16h30

ARS Occitanie - Salle Midi-Pyrénées
10 chemin du Raisin
31000 TOULOUSE

Hautes-Pyrénées

24 septembre de 14h à 16h

Maison des associations de l'arsenal
11 rue de la Chaudronnerie
65000 TARBES

Hérault

11 septembre de 14h à 16h

Epidaure - Département de prévention de l'ICM
Salle de conférence
208 avenue des Apothicaires
34298 MONTPELLIER

Lot

21 septembre de 13h30 à 16h

Maison des associations
Espace Clément Marot
46000 CAHORS

Lozère

18 septembre de 13h30 à 15h30

Caisse Commune de Sécurité Sociale
Salle Margeride - rue de l'Expansion
48000 MENDE

Pyrénées-Orientales

13 septembre de 14h à 16h30

ARS Occitanie
Délégation des Pyrénées-Orientales
12 boulevard Félix Mercader
66000 PERPIGNAN

Tarn

25 septembre de 14h à 16h30

44 boulevard Maréchal Lannes
81000 ALBI

Tarn-et-Garonne

24 septembre de 14h à 16h30

ARS Occitanie
Délégation du Tarn-et-Garonne
140 avenue Marcel Unal
82009 MONTAUBAN

**Renseignements et inscriptions
auprès des référents
départementaux du #MoisSansTabac
(cf. dernière page)**

#MoisSansTabac, des formations en Occitanie

- **Sept formations** générales en tabacologie et accompagnement au sevrage
- **Sept formations** permettant une initiation à l'Entretien Motivationnel dans le cadre d'un sevrage tabagique
- **Quatre formations** à destination des professionnels de santé sur l'accompagnement du fumeur et la prescription de substituts nicotiniques

Formations

La mise en oeuvre du programme #MoisSansTabac suppose une motivation forte des différents acteurs présents sur le territoire.

Cette motivation repose sur une information claire à partager en ce qui concerne :

- les enjeux du projet **#MoisSansTabac** (motivation et accompagnement à l'arrêt, soutien des non-fumeurs, engagement collectif), son périmètre (population générale des fumeurs sur des bassins de vie) et sa dimension écologique (action avec les sujets, les soutien sociaux, sur l'environnement),
- une culture commune sur les ressorts du tabagisme, ses déterminants et les avancées scientifiques sur la connaissance des mécanismes de dépendance et des méthodes de sevrage, une vision des leviers d'actions et de communication efficaces pour insuffler une dynamique de dé-normalisation du tabagisme.

Formation généraliste en tabacologie

Objectifs :

- Améliorer les connaissances des participants sur le tabac, le tabagisme, l'arrêt du tabac et les politiques de santé publique,
- Développer leurs compétences sur la prévention secondaire du tabagisme et le marketing social,
- Motiver les participants à s'inscrire dans une dynamique participative pour le projet **#MoisSansTabac** au sein ou en périphérie de leur structure, réseau et zone d'influence.

Initiation à l'Entretien Motivation (EM)

Objectifs :

- Echanger sur les pratiques existantes en termes d'accompagnement à l'arrêt du tabac, recueillir et partager les expériences,
- Motiver les participants à s'inscrire dans une dynamique participative pour le projet **#MoisSansTabac** au sein ou en périphérie de leur structure, réseau et zone d'influence, en leur donnant des outils supplémentaires,
- Développer les compétences des participants sur l'accompagnement au changement.

**Réservé aux professionnels
de santé prescripteurs**

Formation des prescripteurs en tabacologie

Objectifs :

- Savoir prescrire (modalités administratives et thérapeutiques) les doses de début, d'entretien et adapter les posologies en fonction des situations cliniques,
- Faire la part des idées vraies et fausses autour des substituts nicotiniques,
- Faciliter la prise en charge thérapeutique des consommateurs tabagiques,
- Manipuler les outils de repérage - testeurs de monoxyde de carbone, questionnaires d'évaluation de dépendance, questionnaires de motivation,
- Motiver les participants à s'inscrire dans une dynamique participative pour le projet **#MoisSansTabac** au sein ou en périphérie de leur structure, réseau et zone d'influence.

Planning des formations



Formation générale - Tabacologie et accompagnement au sevrage

27 septembre 2018

de 9h à 17h

Epidaure - ICM
Salle de conférence
208 av des Apothicaires
34000 Montpellier

27 septembre 2018

de 9h à 17h

Centre Social et de
Prévention de Figeac
Place Vival
46100 Figeac

02 octobre 2018

de 9h à 17h

*Lieu en cours
de définition*

65000 Tarbes

09 octobre 2018

de 9h à 17h

CCSS de Lozère
Salle Margeride
rue de l'Expansion
48000 Mende

11 octobre 2018

de 9h à 17h

3 boulevard du
Professeur Léopold
Escande
31000 Toulouse

12 octobre 2018

de 9h à 17h

DD ARS 66
12 bv Félix Mercader
66000 Perpignan

18 octobre 2018

de 9h à 17h

RAMIP

11 rue des Novars
31000 Toulouse

Formation spécifique - Initiation à l'Entretien Motivationnel

24 septembre 2018

de 9h à 17h

Résod'OC
Espace Henri Bertin
Sans Bât. C
59 av. de Fès
34080 Montpellier

04 octobre 2018

de 9h à 17h

DD ARS 66
12 bv Félix Mercader
66000 Perpignan

05 octobre 2018

de 9h à 17h

Maison de la Région
29 rue Antoine Marty
11000 Carcassonne

09 octobre 2018

de 9h à 17h

RAMIP
11 rue des Novars
31000 Toulouse

11 octobre 2018

de 9h à 17h

UDAF de Rodez
1 rue du Gaz
12000 Rodez

17 octobre 2018

de 9h à 17h

19 rue Hoche
82000 Montauban

18 octobre 2018

de 9h à 17h

Pôle Albi Santé
1 rue Louis Vicat
81000 Albi

Formation spécifique - Prise en charge tabacologique et prescription de substituts nicotiques

réservé aux professionnels de santé prescripteurs

02 octobre 2018

de 14h à 17h

Epidaure - ICM
Salle Médiathèque
208 av des Apothicaires
34000 Montpellier

15 octobre 2018

de 17h à 20h

3 boulevard du
Professeur Léopold
Escande
31000 Toulouse

16 octobre 2018

de 17h à 20h

Pôle Albi Santé
1 rue Louis Vicat
81000 Albi

17 octobre 2018

de 17h à 20h

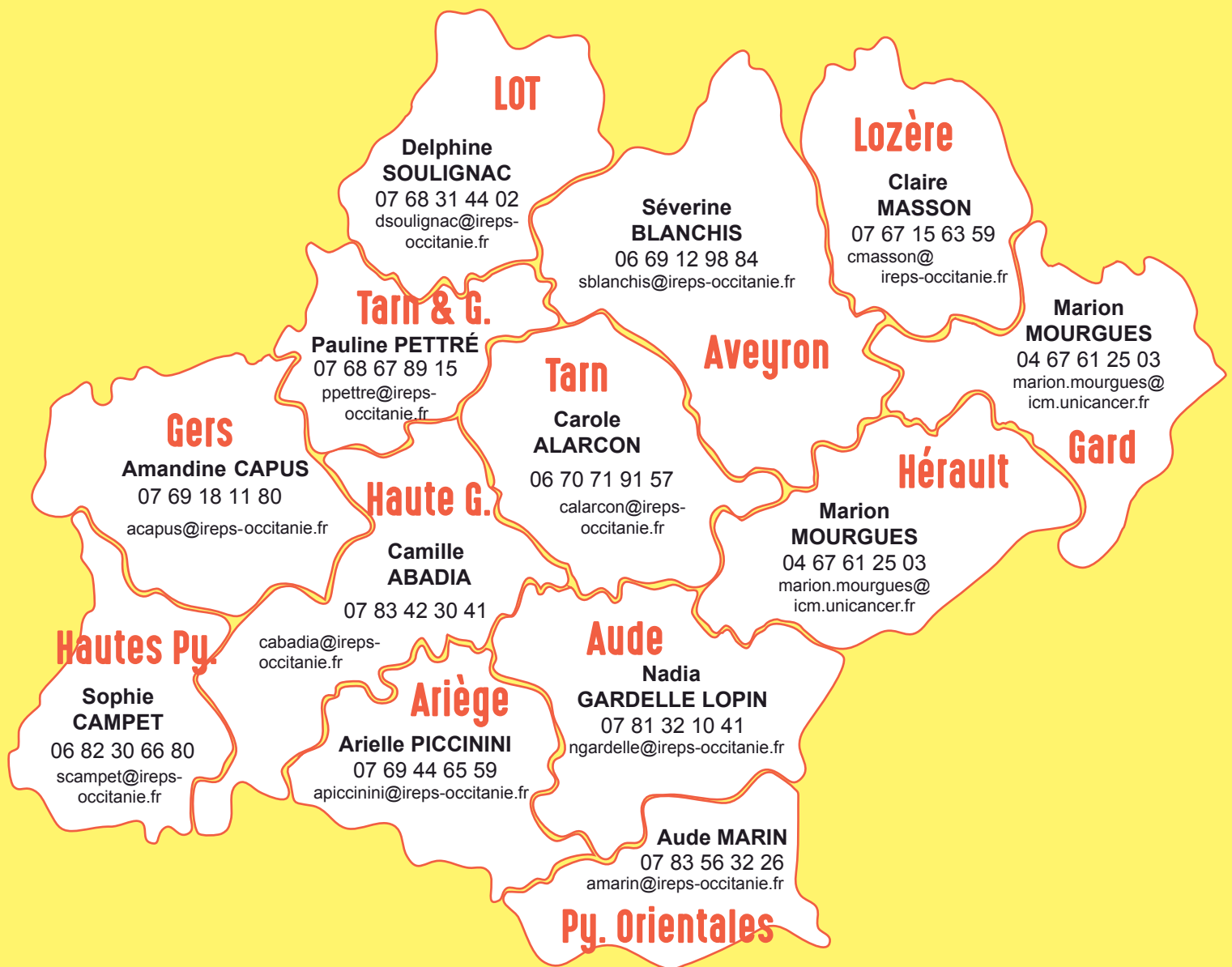
Epidaure - ICM
Salle Médiathèque
208 av des Apothicaires
34000 Montpellier

15 places par formation. Pas plus de 3 salariés par structure.

Inscriptions et renseignements : moisanstabac@icm.unicancer.fr

Vos référents en Occitanie

Contacts départementaux



Contacts régionaux

Damien FORSANS (ARS Occitanie)
Chargé de programme du pôle prévention et promotion de la santé
05 34 30 24 59 | damien.forsans@ars.sante.fr

Marion MOURGUES (Epidaure - ICM)
Ambassadrice régionale #MoisSansTabac
04 67 61 25 03 | marion.mourgues@icm.unicancer.fr

Justine FERRERO (Epidaure - ICM)
Chargée de communication
04 67 61 37 61 | justine.ferrero@icm.unicancer.fr